

GESTIONE DEL TEMPO

-VIVERE NEL TEMPO
- IL TEMPO DELLA VITA...



IL TEMPO

**Puoi lasciare le cose come stanno, sperando che
un giorno vadano meglio!!!**

**Oppure
FAI QUALCOSA!
COME STAI UTILIZZANDO IL TUO TEMPO
QUALI SONO LE TUE PRIORITA'
QUALI SONO I TUOI VALORI**

TIME MANAGEMENT

Ciascuno di noi dispone di
168 ore settimanali

COME IMPIEGHI LE TUE?

IL TUO TEMPO

Quali sono le tue priorit  attuali?

IL TUO TEMPO

- FOCALIZZATI SU CIO' CHE **VUOI FARE**,
NON SU CIO' CHE DOVRESTI FARE!!!

- NON NEGARTI NULLA, **QUESTA E' LA VITA!!!**

PIANIFICAZIONE

*L'azione senza pianificazione è la
causa
di ogni fallimento*

Nackenzie